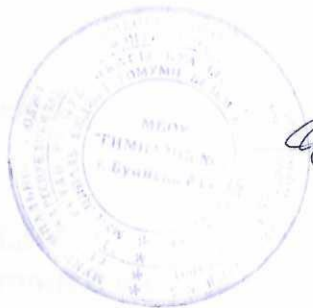




«Утверждаю»

Директор гимназии:

А. Фахрутдинов Р.Ф.

МЕНЮ

на 2 апреля 2024 г.

1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Фрукты	100	47
Сырники из творога п/ф	50	157
Каша дружба молочная с маслом сливочным	150/3	135,26
Чай с сахаром	190/10	40
Хлеб ржаной	40	79,2
Итого:	540	458,46

5-11 классы

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Фрукты	100	47
Сырники из творога п/ф	50	157
Каша дружба молочная с маслом сливочным	180/3	194,4
Чай с сахаром	190/10	40
Хлеб ржаной	40	79,2
Итого:	573	517,6

9,20 руб.

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Вафли	20	73,4
Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,7
Итого:	220	115,1

ГПД

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал
Суп лапша п/ф дом. с мясом теляцы	250/10	132,55
Напиток из шиповника	200	48,2
Хлеб ржаной	30	59,4
Итого:	490	240,15

Повар:

С. С.

Сиразова Г.А./

ЗДВР:

Ж.

/Шурудлаева Р.Я./